Frankincense

lncienso

Resumen de Producto

Frankincense es una de los aceites esenciales más antiguos que se utilizaba principalmente en la meditación para mejorar el equilibrio interno.

Historia del Producto

Frankincense, *Boswellia carteri*, es también conocido como "Olibanum" o "aceite del Líbano." Considerado el "Aceite Santo de la Unción" en el Oriente Medio, Frankincense se ha utilizado en ceremonias religiosas por miles de años. Fue muy bien conocido durante el tiempo de Cristo y fue uno de los regalos dado a Cristo en su nacimiento. Antiguamente, los chinos utilizan frankincense en tratamientos para una gama de enfermedades. Hoy en día, frankincense aún se utiliza en todo el mundo tanto para su ceremonial y uso medicinal. Frankincense puede ser utilizado tópicamente, también como un suplemento dietética o difundiéndolo.

Beneficios Primarios

Frankincense puede aliviar muchos dolores menores limpiar los pulmones, actuar como un tónico la piel, así como también ayudan a calmar y tranquilizara a todo el cuerpo y la mente. El dulce, cálido, balsámico aroma es estimulante y levante. Útil para visualizar y mejorar la conexión espiritual, frankincense tiene propiedades confortante que ayudan a centrar la mente y superar el estrés y la desesperación. Frankincense también contiene sesquiterpenes que estimulan el sistema límbico del cerebro-el centro de la memoria, las emociones, el hipotálamo, pineal y la hipófisis.

Cómo Usar

Difusa

En la terapia de difusión, frankincense puede ser utilizados para la congestión y la pérdida de voz, así como a la calma mente, reducir la tensión mental, cultivar el interior la paz, y dejar momentos obsesivos en un estado de perspectiva.

Mezcla con aceite de masaje o en el baño

Frankincense puede ser mezclado con aceite de masaje o diluido en el baño para el apoyo circulatorio, asistencia respiratoria, agotamiento, y pesadillas. También tiene un buen efecto astringente en la piel. Puede ayudar el cuerpo en sí mismo en la curación de heridas, llagas, y úlceras.

Cremas y lociones

Frankincense se puede agregar a una base de crema o loción para ayuda general del tono de la piel y el estado mientras que reduce de la oleosidad de la piel, rejuveneciendo la piel madura y al mismo tiempo ayudando a sanar heridas, úlceras y llaga.

Lavar o como compresa

Para ayudar a la curación en el cuerpo y para disminuir la aparición de cicatrices, heridas, añada unas pocas gotas de frankincense en agua al momento de lavar la herida. Para otras aplicaciones, aplique el aceite diluido directamente sobre la zona afectada o con compresa.

Frankincense

¿De dónde Young Living obtiene su aceite esencial de frankincense?

Young Living ha optado por un proveedor en el norte de África cerca de la Península Arábiga como su principal fuente de frankincense. D. Gary Young ha encontrado que el incienso del norte de África tiene la verdadera forma del frankincense Bíblico.

¿Sabía usted?

+ Frankincense se menciona en uno de los más antiguos conocido libros médico, Papiro Ebers, que data del décimo sexta A.C. siglo, y antiguos egipcios listan este aceite en cientos de las prescripciones y las recetas. Frankincense se valoraba más que el oro en la antigüedad y sólo aquellos con una gran riqueza y abundancia podían poseerlo.
+ El árbol de frankincense crece sin tierra y crece de rocas de mármol pulido. Cortes profundos se hacen a lo largo del árbol y una leche amarilla (Zumo) sale y al instante que fluye se endurece. Frankincense glóbulos se raspa y se lo extrae para destilarlo y convertirlo en aceite esencial. La temporada de recogimiento dura desde mayo hasta septiembre.

©2008 • Young Living Essential Oils
www.younglivinglatino.com